

# 一邊吃血糖友善 食品，一邊做 科學！

「血糖友善食品」人體研究熱烈  
招募中！

我們用最新連續血糖監測技術  
(CGM)，  
讓你邊吃邊看血糖曲線，體驗  
專業級生理監控！

## 邀請對象

南臺科技大學教職員工25人，男女不拘。





### 需要符合的條件：

- 23-65歲、BMI 18.5-30 kg/m<sup>2</sup>、非糖尿病者。
- 可以配合試驗流程，每日前來實驗場地進行早餐與血糖友善食品食用安排者。


### 需要排除的條件：

- 懷孕、哺乳期間。
- 糖尿病、內分泌或新陳代謝疾病好發低血糖者。
- 使用影響血糖藥物者。
- 嚴重乳糖不耐或素食不吃乳品者。

## 參與行程表


-  前期：5/12(二) 說明會 + 健康初篩
-  第1 (預計 5/25) 週：配戴CGM + 吃早餐 + 血糖友善食品
-  第2 (預定6/1) 週：配戴CGM + 吃早餐
-  第3週一(預定6/8)：回饋訪談與卸除CGM

### 參與者將享有：

 免費10天血糖友善食品試吃

 免費10天早餐

 免費血糖量測與CGM數據分析

 研究參與回饋金 NT\$2,500

還能得到自己的血糖趨勢圖，  
了解自我健康與吃食物的關係，



 南臺限定，25個名額，額滿即止！

 說明會：2026年5月12日

 地點：南臺科技大學 育成中心V504

 聯絡：趙品淳、彭巧珍 副教授

 報名：<https://forms.gle/tYXXs8WgZDLcpPYN6> 或QR